

Evelyne Donnini
Psychologue et formatrice

Titre de l'atelier :

Le trauma psychologique : Introduction à l'intervention de crise

Présentation :

Cet atelier d'introduction à l'intervention de crise en contexte de traumatisme psychologique s'adresse aux professionnels qui cherchent à approfondir leurs connaissances sur le sujet.

Au fil de l'atelier, les participants vont se familiariser avec l'intervention post-immédiate suite à un événement potentiellement traumatisant. Nous y explorerons les stratégies de bases pour prévenir le trouble de stress post-traumatique de même que les attitudes à privilégier avec les victimes. La dernière partie de l'atelier portera sur la prévention de la fatigue de la compassion chez l'aidant.

Durée de l'atelier : 6 heures

Objectifs généraux :

- Se familiariser avec l'intervention post-immédiate de crise auprès d'une clientèle adulte.
- Développer des outils pour accompagner adéquatement les personnes qui viennent d'être confrontées à une situation potentiellement traumatisante.
- Développer des stratégies pour aider les victimes dans le but de prévenir le trouble de stress post-traumatique

Contenu détaillé de l'atelier:

A) Introduction au trauma:

1. Définition d'une expérience traumatisante
2. Liste des événements potentiellement traumatiques
3. Niveaux de contamination et statistiques
4. Trajectoire du trauma dans le temps
5. Caractéristiques du trauma unique et du trauma complexe

B) L'intervention de crise et l'intervention immédiate

1. Débriefing de groupe (selon Mitchell)
2. Débriefing de groupe et controverse
3. Recommandations actuelles (Selon ISTSS)

C) Comprendre le choc : *Quand tout bascule*

1. Les étapes de la crise :
 - 1) La phase immédiate
 - 2) La phase aiguë
2. L'état de stress aigu

D) Comprendre la victime

1. Facteurs de risques et de vulnérabilité
2. Facteurs de protection et de résilience

E) L'Accompagnement et l'intervention de crise

1. Les différentes formes de prévention
2. Stress aigu et intervention de crise
 - A) L'accompagnement dans le premier 24 heures
 - B) L'accompagnement dans les premiers jours
 - C) L'accompagnement dans le premier mois
 - D) Quand référer à un spécialiste

F) L'intervenant et la fatigue de la compassion

Méthodes ou stratégies pédagogiques: L'atelier est surtout constitué d'exposés théoriques, à laquelle se greffent des situations d'apprentissages à travers des situations cliniques.

Attestation : Cet atelier est reconnu par l'Ordre des psychologues du Québec de même qu'auprès de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec comme activité de formation continue (6 heures).

Un document de 45 pages accompagne cet atelier.

Formatrice : Evelyne Donnini (M.Ps.) travaille comme psychologue depuis 1994 en pratique privée et agit comme conseillère clinique pour le Carrefour Pour elle, une maison en violence conjugale, de même que le CAVAC de Montréal. Elle travaille étroitement auprès du Ministère de la Justice du Québec pour former l'ensemble des intervenants des CAVACS à travers la province et offre de la supervision individuelle. Madame Donnini est l'auteure du livre *Quand la peur prend les commandes, comprendre et surmonter le traumatisme psychologique*, paru en 2007 aux Éditions de l'Homme. Elle a été formée en 2000 au National Center for PTSD, en Californie avec l'équipe de Joseph Rusek et pratique la méthode EMDR.

Evelyne Donnini, psychologue
formationsevelynedonnini.com
edonnini@videotron.ca
119 rue St-Charles Ouest, Bureau 200
Longueuil, J4H 1C7
(450) 651-9888