



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

Titre de la formation

« Le trauma psychologique : Introduction à l'intervention de crise »

Présentation

Cet atelier d'introduction à l'intervention de crise en contexte de traumatisme psychologique s'adresse aux professionnels qui cherchent à approfondir leurs connaissances sur le sujet.

Au fil de l'atelier, les participants vont se familiariser avec l'intervention post-immédiate suite à un événement potentiellement traumatisant. Nous y explorerons les stratégies de bases pour prévenir le trouble de stress post-traumatique de même que les attitudes à privilégier avec les victimes. La dernière partie de l'atelier portera sur la prévention de la fatigue de la compassion chez l'aidant.

Durée de l'atelier

6 heures

Objectifs généraux

- Se familiariser avec l'intervention post-immédiate de crise auprès d'une clientèle adulte.
- Développer des outils pour accompagner adéquatement les personnes qui viennent d'être confrontées à une situation potentiellement traumatisante.
- Développer des stratégies pour aider les victimes dans le but de prévenir le trouble de stress post-traumatique



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

Formatrice



Evelyne Donnini est membre de l'ordre des Psychologues du Québec, travaille en pratique privée à Longueuil et se spécialise dans l'intervention individuelle post-traumatique. Formée d'abord au National Center for PTSD en Californie avec l'équipe de Joseph Rusek, elle s'est également spécialisée à la méthode EMDR (Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires) avec Roger Solomon. Au fil des années, elle a étudié auprès de Peter Levine et Bessel Van Der Kolk à l'intervention post-traumatique. Elle a agi comme superviseur clinique pour le CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels) de Montréal et de la Montérégie, de même que pour le Carrefour Pour Elle (une maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale). En 2000, elle a cofondé les *Formations de l'Hêtre*. Pendant treize ans, les deux formatrices ont présenté des ateliers sur l'intervention post-traumatique à des professionnels de différents milieux (CAVACS, CLSC, maisons d'hébergement en violence conjugale, CALACS, centres de crises, centres hospitaliers, professionnels en pratique privé, etc.) Elle est l'auteure du livre *Quand la peur prend les commandes, comprendre et surmonter le traumatisme psychologique*, paru en 2007 aux Éditions de l'Homme.



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

Contenu détaillé de l'atelier

A) Introduction au trauma

- 1- Définition d'une expérience traumatisante
- 2- Liste des événements potentiellement traumatiques
- 3- Niveaux de contamination et statistiques
- 4- Trajectoire du trauma dans le temps
- 5- Caractéristiques du trauma unique et du trauma complexe

B) L'intervention de crise et l'intervention immédiate

- 1- Débriefing de groupe (selon Mitchell)
- 2- Débriefing de groupe et controverse
- 3- Recommandations actuelles (Selon ISTSS)

C) Comprendre le choc : *Quand tout bascule*

- 1- Les étapes de la crise :
 - 1) La phase immédiate
 - 2) La phase aiguë
- 2- L'état de stress aigu

D) Comprendre la victime

- 1- Facteurs de risques et de vulnérabilité
- 2- Facteurs de protection et de résilience

E) L'Accompagnement et l'intervention de crise

- 1- Les différentes formes de prévention
- 2- Stress aigu et intervention de crise
 - A) L'accompagnement dans le premier 24 heures
 - B) L'accompagnement dans les premiers jours
 - C) L'accompagnement dans le premier mois
 - D) Quand référer à un spécialiste



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

F) L'intervenant et la fatigue de la compassion

- 1- L'épuisement professionnel
- 2- Fatigue de compassion
- 3- Traumatisme vicariant

Méthodes ou stratégies pédagogiques

La formation est constituée d'exposés théoriques auxquels se greffent des mises en situation d'apprentissages à travers des cas cliniques.

Attestation

Cet atelier est reconnu par l'Ordre des psychologues du Québec de même qu'auprès de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec comme activité de formation continue (6 heures).

Documentation

Un document de 42 pages accompagne cet atelier. Nous vous suggérons de l'imprimer ce qui facilitera votre apprentissage lors du visionnement de la formation.

Bibliographie

American Psychiatric Association, Mini DSM-5.

Critères diagnostiques. Traduction française par M.-A. Crocq et J.-D. Guelfi, C. Pull. M.-C. Pull-Erpelding, 2015, 1174 pages

BOUDREAU, POUPART, LEROUX et DAUDREAU, Introduction à l'intervention auprès des victimes d'actes criminels, Association québécoise Plaidoyers-Victimes, 2009, 236 pages.



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

BRYANT, Richard & HARVEY, A. Acute stress disorder, A handbook of Theory, Assesment, and Treatment, APA Books, 2000, 319 pages

BRYANT, Richard. Acute Stress disorder, What it is and how to treat it, Guildford Press, 2016, 338 pages.

DONNINI, Evelyne. Quand la peur prend les commandes, comprendre et surmonter le traumatisme psychologique, Éd. De l'homme, 2007, 309 pages.

FIGLEY, Charles. Compassion fatigue: Coping with secondary traumatic stress disorder in those who treat the traumatized. NY: Brunner/Mazel, 1995.

FIGLEY, Charles. Treating compassion fatigue, Charles Figley Edition, 2002, 225 pages.

FOA, Edna & B. ROTHBAUM. Prolonged Exposure Therapy for PTSD: Therapist Guide Emotional processing of traumatic experiences, Kindle Edition, 2007, 374 pages.

FORTIN, Bruno. (2013) La fatigue et la satisfaction de compassion, Psychologie Québec, vol.30, numéro 04, p. 42

FRIEDMAN, M. Posttraumatic Stress and Acute Stress Disorder, Springer International Publishing, 2015, 155 pages.

GUAY, Stéphane et André MARCHAND. Les troubles liés aux événements traumatiques, Presses de l'université de Montréal, 2006, 387 p.

LEVINE, Peter. Réveiller le tigre, guérir le traumatisme, InterEdition, 2013, 320 pages.

LITZ, B. Early intervention for trauma and traumatic (Ed.) New York: Guilford Publications, 2004, 325 pages.



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

LOPEZ, Gérald et Aurore Sabourin-Séguin. Psychothérapie des victimes, Paris, Éd. Dunod, 1998, 327 pages.

MARCHAND, André. (2014) Peut-on prévenir et traiter l'ESPT chronique? *Psychologie Québec*, vol. 31, numéro 1. P.20-23