



TITRE DE LA FORMATION

DYNAMIQUES DE MANIPULATION. DE LA MANIPULATION ORDINAIRE À LA PERVERSION NARCISSIQUE

FORMATRICE

Dre Geneviève BEAULIEU-PELLETIER, Ph.D., psychologue

PROBLÉMATIQUE

Manipuler, mépriser, déstabiliser, humilier, dominer, dévaloriser, mentir. Voici une partie de l'artillerie utilisée au sein des dynamiques relationnelles manipulatoires. Ces dynamiques toxiques détruisent peu à peu au passage et créent de grands ravages psychiques.

Dans le cadre de cette formation, nous étudierons la manipulation d'abord comme une dynamique relationnelle qui peut s'inscrire dans nombreuses relations sans qu'un diagnostic de personnalité ne soit posé. Une manipulation « ordinaire » qui s'installe sournoisement via de « petites » agressions perverses dans les interactions du quotidien (ex. critiques répétées, contrôle, demi-vérités), que ce soit en couple, au travail ou dans la famille. Cette manipulation apparemment ordinaire est de prime abord bien souvent difficile à détecter. Elle agit sournoisement et l'accumulation de ces mouvements pervers alimente une dynamique toxique qui peut devenir très souffrante.

Nous explorerons également les cas plus extrêmes de manipulation via l'étude de la perversion narcissique. Nous plongerons dans un mode d'agir plutôt que de penser, dans un monde de prédation où l'autre est dévalorisé et utilisé de façon ustensilaire, dans une réalité déniée et truffée de mensonges, dans une dynamique d'emprise de laquelle on sort meurtri (si on réussit à s'en sortir!). Derrière cette défense blindée et destructrice, nous nous enfoncerons plus avant dans la compréhension des angoisses fondamentales et des enjeux psychologiques de la perversion narcissique.

Nous explorerons comment reconnaître les dynamiques manipulatoires et les mouvements pervers au sein des relations de nos patients, nous nous attarderons à la compréhension des mécanismes pervers, nous identifierons comment parfois la personne manipulée, souvent peu consciente des enjeux, participe à la danse morbide de la manipulation, et comment dans certains cas les rôles se complémentent ou s'inversent. Sur le plan de l'intervention, nous présenterons des recommandations cliniques pour les rencontres avec des patients présentant



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

une dynamique manipulatoire. L'étude du ressenti dans le contre-transfert de l'intervenant sera approfondi. Des lignes directrices pour l'accompagnement des patients manipulés/victimes/complices seront également proposées. Plusieurs cas cliniques, ainsi que des extraits de films/séries seront présentés pour illustrer les notions abordées.

CLIENTÈLE

Cette formation s'adresse aux psychologues, psychothérapeutes et intervenants cliniques.

DURÉE DE L'ACTIVITÉ

5 heures.

FORMATRICE



Dre Geneviève BEAULIEU-PELLETIER est psychologue clinicienne et conférencière. Formée à l'Université de Montréal ainsi qu'au sein des départements de psychiatrie de l'Hôpital Notre-Dame et de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (hôpital Louis-H Lafontaine), Dre Beaulieu-Pelletier œuvre depuis maintenant plus de dix ans en pratique privée auprès d'une clientèle majoritairement adulte présentant des troubles de la personnalité et des troubles anxieux ou de l'humeur. Elle a également développé une expertise dans le traitement de l'adversité vécue dans l'enfance et l'adolescence et dans l'accompagnement des enjeux de la parentalité. Son approche clinique s'inscrit dans une orientation théorique psychodynamique, avec une coloration humaniste.

perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE



perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE

À titre de professeure associée à l'Université du Québec à Montréal, elle enseigne et participe à de nombreux projets de recherche portant sur la régulation des émotions, la mentalisation, les états mentaux et les stratégies défensives émotionnelles.

Dre Beaulieu-Pelletier se passionne pour la vulgarisation des connaissances en psychologie. Autrice de nombreux textes et créatrice de capsules vidéos adressés au grand public, elle offre des conférences et des formations dans divers organismes, entreprises et écoles. Régulièrement sollicitée à titre d'experte pour des émissions de télévision, de radio/podcast et des articles dans les médias écrits, Dre Beaulieu-Pelletier intervient pour analyser et commenter diverses thématiques qui émergent dans l'actualité.

OBJECTIFS

1. Reconnaître les dynamiques manipulatoires et les mouvements pervers au sein des relations de nos patients;
2. Apprendre à détecter les relations de manipulation ordinaire;
3. Outiller l'intervenant pour être en mesure de comprendre les mécanismes pervers;
4. Identifier comment parfois la personne manipulée, souvent peu conscientes des enjeux, participe à la danse morbide de la manipulation;
5. Comprendre comment les rôles dans les dynamiques manipulatoires peuvent se compléter ou s'inverser;
6. Les destins possibles des relations manipulatoires;
7. Explorer les diverses réactions contre-transférentielles possibles;
8. Présenter des recommandations cliniques pour les rencontres avec des patients présentant une dynamique manipulatoire;
9. Exploration de lignes directrices pour l'accompagnement des patients manipulés/victimes/complices.

PRÉALABLE

Aucun.

CONTENU

- I. **Ce qu'est la manipulation**
 - a. Éléments de la manipulation
 - b. Ce qui ne relève pas de la manipulation (autorité, conflit, stratégie, pression, influence).
 - c. Les mécanismes de la manipulation

perfectionnement.com

FORMATION EN LIGNE



II. Manipulation « ordinaire »

- a. Caractère ordinaire de la manipulation
- b. « Petites » agressions perverses dans les interactions quotidiennes
- c. Sournois, difficile à détecter
- d. Dynamique toxique
- e. Ressenti du manipulateur/manipulé
- f. Les mouvements à saveur perverse narcissique

III. Manipulation perverse narcissique

- a. La perversion narcissique
 - i. Séduction narcissique / Augmentation de la valeur narcissique
 - ii. Expulsion des conflits intérieurs
 - 1. Deuil et dépression
 - 2. Clivage colmaté/Déni
 - 3. Projection paranoïaque/Identification projective
 - iii. Ingrédients de la perversion narcissique
 - 1. Intolérable incomplétude
 - 2. L'agir plutôt que le penser
 - 3. Utilisation de l'objet
 - 4. Prédation
 - 5. Valorisation au détriment de l'autre
 - 6. La parole comme arme
 - a. Mensonges/contrevérités
 - b. Dépendance fondamentale
 - iv. La toute-puissance
 - 1. Déni d'impuissance
 - 2. Déni des limites
- b. Racisme, intolérance religieuse, intolérance en général, banditisme/criminalité

IV. Dynamiques manipulatoires en milieu de travail

- a. Harcèlement moral
- b. Noyaux pervers
 - i. Groupes/institutions avec un mode de fonctionnement pervers narcissique.
- c. Conséquences psychiques et organisationnelles



- V. Dynamiques manipulatoires au sein du couple**
 - a. Une danse conjugale morbide
 - b. Rôles de manipulateur/manipulé, rôles complémentaires, rôles inversés
 - c. Jeux du manipulateur et de son complice/victime
 - d. Dynamiques asymétriques
 - e. Dynamiques plus symétriques
 - f. Les destins des couples présentant une dynamique manipulatoire

- VI. Dynamique de manipulation familiale**
 - a. Emprise du parent
 - b. Confusion du ressenti
 - c. Souffrances enfouies de l'enfant rendu adulte
 - d. Peur des conséquences des décisions propres et de la pensée autonome
 - e. Mainmise sur le corps de l'enfant
 - i. Non-respect des limites; Climat incestuel.

- VII. Recommandations cliniques auprès d'un patient présentant une dynamique manipulatoire**
 - a. Honte douloureuse de l'humiliation
 - i. La dépression qui guette
 - ii. Rage revendicative et persécution
 - b. S'intéresser au désaveu/déni
 - c. Possibilités de remaniement psychique
 - d. Revenir au deuil
 - e. Le contre-transfert et ce qu'il peut révéler
 - f. Positions cliniques favorables

- VIII. Lignes directrices pour accompagner les patients manipulés/victimes/complices**
 - a. La paradoxalité dans le transfert et le contre-transfert
 - b. Apprendre à détecter et comprendre les mécanismes manipulatoires
 - c. Se défaire progressivement de l'emprise
 - d. Se reconstruire
 - i. Réapprendre à sentir
 - ii. Reprendre le contrôle de son corps, de sa santé et de son espace
 - e. Adaptation du patient en cas de rupture
 - f. Adaptation si le patient choisit de rester dans la relation



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Formation sous forme d'exposé magistral suivi d'une période d'échanges/questions.

ATTESTATION

Une attestation de participation de 5h sera remise aux participants ayant complété la formation.

BIBLIOGRAPHIE SOMMAIRE

Andersen, M. (2010). *La manipulation ordinaire*. Marabout.

Bernateau, I. (2016). Perverse and narcissistic strategies in the link to the object. *Research in psychoanalysis*, 22, 138-147.

Bouchoux, J.-C. (2018). *Les pervers narcissiques*. Eyrolles.

Collectif (2003). La perversion narcissique. *Revue française de psychanalyse*, 3, Tome LXVII.

Collectif (2007). *Clinique des perversions. Repérage diagnostique et prise en charge thérapeutique*. Érès.

De Boissettes, J. (2020). *Danse morbide : Faux mariage, vraie perverse narcissique*.

Kranz, N. (2018). *Bullshit, ceci n'est pas une histoire d'amour*. NORAK.ED.

Poncet-Bonissol, Y. (2019). *Pour en finir avec les tyrans et les pervers narcissiques dans la famille*. Collection Arbres de vie.

Racamier, P.-C. (2012). Les perversions narcissiques. Chapitres repris de P.-C. Racamier (1992). *Le Génie des origines*, Paris, Payot.

Swales, S. S. (2012). *Perversion. A Lacanian psychoanalytic approach to the subject*. Routledge.